

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Нежнурская ООШ»

*Э.И.Иванова*

**МЕНЮ**

«18» *августа*

20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	<i>Каша пшеничная молоч. сладкая</i>	<i>1/200</i>	<i>7,59</i>	<i>7,67</i>	<i>37,4</i>	<i>244,00</i>
2	<i>Молочек из шпатель.</i>	<i>1/200</i>	<i>0,68</i>	<i>-</i>	<i>21,01</i>	<i>46,87</i>
3	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1/30</i>	<i>3,3</i>	<i>0,6</i>	<i>16,7</i>	<i>87,00</i>
<b>Обед</b>						
1	<i>Борщ из св. пат. с картоф. и туши. консерв. мис.</i>	<i>1/250</i>	<i>6,44</i>	<i>7,47</i>	<i>14,43</i>	<i>142,31</i>
2	<i>Картофель отварен.</i>	<i>1/180</i>	<i>4,18</i>	<i>9,38</i>	<i>37</i>	<i>244,00</i>
3	<i>Дроба отварен.</i>	<i>1/90</i>	<i>9,89</i>	<i>9,43</i>	<i>0,58</i>	<i>115,86</i>
4	<i>Соус томатный мясной</i>	<i>1/100</i>	<i>2,27</i>	<i>7,57</i>	<i>13,62</i>	<i>119,59</i>
5	<i>Корейский салат с морковкой + с вет.</i>	<i>1/200</i>	<i>2,01</i>	<i>2,39</i>	<i>25,05</i>	<i>131,87</i>
6	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1/45</i>	<i>3,3</i>	<i>0,6</i>	<i>16,7</i>	<i>87,00</i>
Цена: <i>85-94</i>						
Многодетная семья, родительская плата учащихся 5-9 кл.						
<b>Обед</b>						
1	<i>Суп картофельный с бобов. и мясом курицы</i>	<i>1/250/36</i>	<i>3,59</i>	<i>4,14</i>	<i>13,61</i>	<i>106,29</i>
2	<i>Макар. из отварен.</i>	<i>1/150</i>	<i>5,52</i>	<i>5,3</i>	<i>35,33</i>	<i>211,10</i>
3	<i>Дроба отварен.</i>	<i>1/90</i>	<i>9,89</i>	<i>9,43</i>	<i>0,58</i>	<i>115,86</i>
4	<i>Соус томатный</i>	<i>1/100</i>	<i>0,54</i>	<i>3,67</i>	<i>5,24</i>	<i>56,15</i>
5	<i>Корейский салат с морковкой + с вет.</i>	<i>1/200</i>	<i>2,01</i>	<i>2,39</i>	<i>25,05</i>	<i>131,87</i>
6	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1/33</i>	<i>3,3</i>	<i>0,6</i>	<i>16,7</i>	<i>87,00</i>
Цена: <i>64-76</i>						